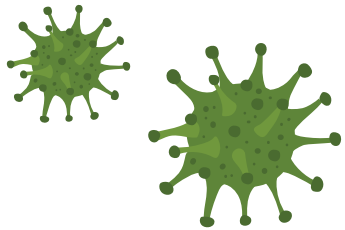


## KADA KREIPTIS Į GYDYTOJĄ?

Jeigu po kelionės į teritoriją, kurioje sergama naujuoju koronavirusu, pradėjote karščiuoti, jums sunku kvėpuoti, kosite, arba bendravote su žmogumi, kuriam yra įtariama ar nustatyta ši infekcija, nedelsdami skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112. Jeigu užkrečiamosios ligos simptomai pasireiškė kelionės lėktuvu metu, būtinai informuokite įgulą.



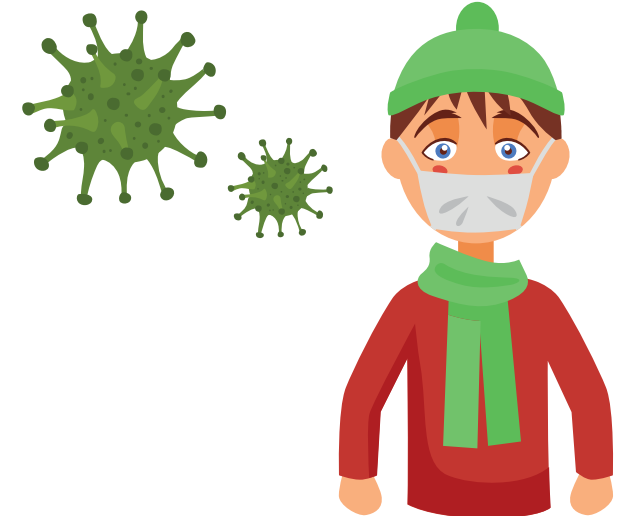
## TURITE KLAUSIMŲ? SKAMBINKITE:

NVSC Vilniaus departamento  
Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius  
**Mob. tel. 8 618 79 984**



NACIONALINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

# KAS YRA NAUJASIS KORONA- VIRUSAS (2019-NcOv)?



Naujasis koronavirusas yra naujos struktūros koronavirusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

## KAIP ŽMONĖS UŽSIKREČIA NAUJUOJU KORONAVIRUSU?

- ▶ Įtariama, kad infekcijos šaltinis gali būti gyvūnai, paukščiai.
- ▶ Skelbiama, kad infekcija gali plisti nuo žmogaus žmogui.

## KOKIE YRA NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS SIMPTOMAI?

- ▶ Karščiavimas.
- ▶ Kosulys.
- ▶ Pasunkėjęs kvėpavimas, dusulys.
- ▶ Plaučių uždegimas.

Liga gali pasireikšti lengva, vidutine ar sunkia forma.



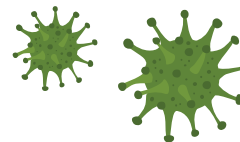
## KAS LABIAUSIAI RIZIKUOJA UŽSIKRĖSTI?

- ▶ Sveikatos priežiūros darbuotojai.
- ▶ Šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis.
- ▶ Sergantys kitomis kvėpavimo takų infekcijomis.
- ▶ Sergantys lėtinėmis ligomis bei asmenys, kurių imuninė sistema nusilpusi.

Įtariama, kad infekcija yra labiau pavojinga mažiems vaikams, vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

## KIEK LAIKO PRAEINA NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SIMPTOMŲ ATSIKIRADIMO?

Inkubacinis laikotarpis, arba laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo, yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas.



## KAIP IŠVENGTI NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS?

- ▶ Venkite sąlyčio su sergančiais asmenimis, ypač tais, kuriems pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai.
- ▶ Laikykitės tinkamos rankų bei maisto higienos.
- ▶ Venkite sąlyčio su gyvūnais, jų išskyromis.
- ▶ Čiaudėdami ir kosėdami uždenkite burną ir nosį su servetėle. Panaudotą servetėlę iškart išmeskite.

Keliautojams, planuojantiems lankytis Kinijoje, ar šalyse, kuriose yra užregistruota įvežtinių ligos atvejų, rekomenduojama nesilankyti turgavietėse, kuriose yra parduodama šviežia mėsa, žuvis ir kitos greitai gendančios prekės, ar kitose vietose, kuriose yra tvarkomi gyvi ir negyvi gyvūnai.

Keliaujantiems į Kiniją patariama prieš vartojant gyvūninės kilmės produktus įsitikinti, kad jie yra pakankamai termiškai apdoroti.

Dėl įsibėgėjusio gripo sezono keliautojams rekomenduojama pasiskiepyti nuo sezoninio gripo, likus ne mažiau nei 2 savaitėms iki kelionės.